

Traning en kleedkamer indeling week overzicht

Maandag				Dinsdag		Woensdag		Donderdag		
Tijd	veld 1	veld 2	Veld Zwervers	veld 1	veld 2	veld 1	veld 2	veld 1	veld 2	Tijd
17:00u										17:00u
18:00u	17.30u - 18.30u JO8-1/JO9-1/ 2 R.v.v. L.M.O.	17.30u - 18.30u JO11-1 / 2 / 3 / 4 R.v.v. L.M.O.	17.30u - 18.45u MO14 Feyenoord			17.30u - 18.30u JO8-1/JO9-1/ 2 R.v.v. L.M.O.	17.30u - 18.30u JO11-1 / 2 / 3 / 4 R.v.v. L.M.O.			18:00u
19:00u	18.45u - 20.00u JO13-1 voor /JO13-2 achter 16 meter vrij voor keeper R.v.v. L.M.O.	18.45u - 20.00u JO12-1/JO14-1 R.v.v. L.M.O.		18.30u - 20.00u MO16 Feyenoord	19.00u - 20.15u MO17-1/LMO 3 R.v.v. L.M.O.	18.45u - 20.00u JO13-1/JO13-2 R.v.v. L.M.O.	18.45u - 20.00u JO12-1/JO14-1 R.v.v. L.M.O.	18.30u - 20.00u Training MO16 Feyenoord	19.00u - 20.15u LMO 3/ Veteranen R.v.v. L.M.O.	19:00u
20:00u								19:00u - 20:15 u MO17 R.v.v. L.M.O.		20:00u
21:00u	20.15u - 21.30u JO17-1 R.v.v. L.M.O.			20.15u - 21.30u SELECTIE 1/2 R.v.v. L.M.O.	20.15u - 21.30u LMO 5 / Dames R.v.v. L.M.O.	20.15u - 21.30u JO17-1 R.v.v. L.M.O.	20.15u - 21.30u LMO Zondag 2	20.15u - 21.30u SELECTIE 1/2 R.v.v. L.M.O.	20.15u - 21.30u LMO4 / Dames R.v.v. L.M.O.	21:00u
22:00u										22:00u

Keepers training op maandag van 17:30 tot 20:15 op veld 1 achterzijde 16 meter gebied

Kleedkamer indeling		
Maandag	Team:	kleedkamer:
17:30 - 18:30	JO8+JO9-1 + JO9-2	1
17:30 - 18:30	JO11-1 + JO11-2	2
17:30 - 18:30	JO11-3 + JO11-4	3
17:30 - 18:45	Feyenoord MO14	4
18:45 - 20:00	JO12-1	5
18:45 - 20:00	JO13-1 + JO13-2	6
18:45 - 20:00	JO14-1	1
20:15 - 21:30	JO17-1	2
17:30 - 21:30	Keeperstrainer	Scheisrechter
Woensdag	Team:	kleedkamer:
17:30 - 18:30	JO8+JO9-1 + JO9-2	1
17:30 - 18:30	JO11-1 + JO11-2	2
17:30 - 18:30	JO11-3 + JO11-4	3
18:45 - 20:00	JO12-1	4
18:45 - 20:00	JO13-1 + JO13-2	6
18:45 - 20:00	JO14-1	1
20:15 - 21:30	JO17-1	2
20:15 - 21:30	LMO Zon 2	5

Kleedkamer indeling		
Dinsdag	Team:	kleedkamer:
17:30 - 18:30	LMO MO17	2
18:30 - 20:00	Feyenoord MO16	4
19:00 - 20:15	LMO 3	3 + Lokker 1 + KL 3
19:00 - 20:15	LMO 4	1
20:15 - 21:30	LMO 1	5
20:15 21:30	LMO 2	6
20:15 21:30	LMO Dames	2
20:15 21:30	LMO 5	3 + lokker 2 + KL3
Donderdag	Team:	kleedkamer:
18:30 - 20:00	Feyenoord MO16	4
18:30 - 20:00	LMO MO17	3
19:00 - 20:15	LMO 3	2 + lokker 2 + kl 2
19:00 - 20:15	Veteranen	1 + lokker 1 + KL 1
20:15 - 21:30	LMO Dames	1 + Lokker 1 + KL 4
20:15 - 21:30	LMO 1	5
20:15 21:30	LMO 2	6
20:15 21:30	LMO 4	2 + Lokker 2 + kl 2

